

Alineación de Columnas

Duración: La señalada por el DR.



Se basa en la idea de que la salud del sistema nervioso, y por ende de todo el cuerpo, depende de una columna vertebral correctamente alineada.

¿Para qué sirve?

Alivio del dolor:

- Es ampliamente utilizada para tratar el dolor en la parte baja de la espalda, el cuello y la cabeza. Al corregir la desalineación de las vértebras, se puede reducir la presión sobre los nervios y los músculos, aliviando así el dolor.

Mejora de la postura:

- Las desalineaciones pueden contribuir a una mala postura. Al reajustar la columna, se ayuda a corregir la postura, lo que puede prevenir problemas futuros.

Reducción de la rigidez y mejora de la movilidad:

- La manipulación vertebral libera las articulaciones que se han vuelto rígidas o que tienen un rango de movimiento limitado, lo que permite una mayor flexibilidad y movilidad.

Tratamiento de dolores de cabeza y migrañas:

- Se cree que algunas cefaleas tensionales y migrañas pueden estar relacionadas con la tensión en el cuello y la parte superior de la espalda. La alineación de la columna puede aliviar esta tensión y reducir la frecuencia e intensidad de los dolores de cabeza.

