

Ventosas

Duración: La señalada por el DR.



Son una técnica de la medicina tradicional que consiste en la aplicación de copas o vasos, generalmente de vidrio, plástico o silicona, sobre la piel para crear un vacío o succión.

¿Para qué sirve?

Alivio del dolor muscular:

- Son muy eficaces para liberar la tensión en los músculos rígidos y doloridos. El vacío creado por las ventosas aumenta el flujo sanguíneo en el área, lo que ayuda a relajar los tejidos y a reducir los nudos musculares.

Mejora de la circulación:

- La succión de las ventosas estimula la microcirculación y el flujo de sangre, lo que facilita el transporte de oxígeno y nutrientes a las células de la piel y los músculos.

Tratamiento de la celulitis:

- En algunos tratamientos estéticos, las ventosas se utilizan para masajear la piel, lo que ayuda a romper los depósitos de grasa, mejorar la circulación y suavizar la apariencia de la piel de naranja.

Relajación y reducción del estrés:

- La sensación de succión y la posterior liberación de la tensión tienen un efecto relajante en el sistema nervioso.

